

VAGAS - APH

Para o Serviço de Resgate do Corpo de Bombeiros Militar

**Enfermeiro Socorrista e
Enfermeiro Socorrista RT**

CONTRATO REGIME PJ

✓ REQUISITOS:

- Formação acadêmica compatível com as vagas ofertadas de Enfermeiro.
- Registro ativo junto ao respectivo conselho de classe.
- Aprovação no TAF e na prova teórica e prática do Nivelamento Técnico.

✓ MUNICÍPIO:

Mirassol d'Oeste - MT

✓ CANDIDATURA:

Enviar currículo até 10 de abril para o e-mail rh@isobrasil.org ou realizar cadastro no site:

<https://isobrasil.org/cadastre-se/>



cronograma



DATA 2026	ETAPA
06/abr a 10/abr	ENVIO DE CURRÍCULOS
14/abr	DIVULGAÇÃO DE LOCAL PARA REALIZAÇÃO DO TAF
16 e 17/abr	REALIZAÇÃO DO TAF (fase eliminatória)
21/abr	DIVULGAÇÃO RESULTADO DO TAF
27/abr a 01/mai	REALIZAÇÃO DO NIVELAMENTO TÉCNICO: PROVA TEÓRICA E PRÁTICA (fase eliminatória e classificatória)
07/mai	DIVULGAÇÃO RESULTADO FINAL
11/mai a 22/mai	FORMALIZAÇÃO DA CONTRATAÇÃO
01/jun a 06/jun	ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO PRESENCIAL (Cáceres - MT)



VAGAS - APH

Enfermeiro Socorrista e Enfermeiro Socorrista RT

CONTRATO REGIME PJ

✓ **RELAÇÃO DE PROFISSIONAIS E VAGAS**

- Enfermeiros Socorristas
- Quantidade de vagas: 8
- Remuneração: R\$ 5.200,00
- Carga horária: 24/72
- Enfermeiro Socorrista RT (Responsável Técnico)
- Quantidade de vagas: 1
- Remuneração: R\$ 6.000,00
- Carga horária: 40 horas semanais

✓ **MAIORES INFORMAÇÕES**

Site: <https://isobrasil.org>
e-mail: rh@isobrasil.org
(65) 99914-1045



PROTOCOLO DE APLICAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

1. O Teste de Aptidão Física constará de 4 (quatro) exercícios, que seguirá a seguinte sequência,
 - 1.1. Resistência aeróbica - corrida em 12 minutos, para ambos os sexos;
 - 1.2. Força dos membros superiores - flexão de braço (apoio solo), para ambos os sexos
 - 1.3. Resistência abdominal - teste abdominal tipo remador para ambos os sexos;
 - 1.4. Shuttle Run - teste de agilidade.
2. Na realização dos exercícios de corrida 12 minutos, abdominal remador e flexão de braço, o candidato terá apenas uma tentativa para execução. No exercício de teste de agilidade (Shuttle Run), o candidato terá 2 (duas) tentativas.
3. O candidato que obtiver desempenho inferior ao mínimo em quaisquer dos exercícios acima, será considerado INAPTO e estará eliminado do processo seletivo, não podendo prosseguir nos demais testes físicos, inclusive, nem permanecer no local de realização dos testes subsequentes.
4. O resultado de cada Teste será registrado pelo avaliador na Ficha de Avaliação do Candidato.
5. O candidato inapto tomará ciência de sua eliminação do Processo Seletivo assinando a Ficha de Avaliação em campo específico. Em caso de recusa, o documento será assinado pelo avaliador, coordenador e duas testemunhas.



PROTOCOLO DE APLICAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

6. Da preparação e execução dos exercícios:

6.1. Corrida (12min) - masculino e feminino

Objetivo: verificar a resistência aeróbia dos avaliados.

Equipamento: cronômetros e pista de corrida de 400 metros.

Execução:

- O avaliado deve percorrer, em uma pista de atletismo ou em uma área demarcada, a maior distância possível, em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante o teste.
- O teste terá início através da voz de comando "Atenção...Já!" e será encerrado através de dois silvos longos de apito no 12º minuto. Aos onze minutos de corrida será emitido um silvo longo de apito para fins de orientação aos avaliados. O número de avaliados por bateria deve ser estabelecido de forma a não causar prejuízo ao desempenho dos mesmos e não dificultar a contagem de voltas dadas. - Quando da interrupção do teste, o avaliado deverá manter-se em deslocamento transversal ao do deslocamento.

Resultado: o resultado será a distância percorrida no intervalo de 12 (doze) minutos.



PROTOCOLO DE APLICAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

6.2. Flexão de Braço (apoio no solo) - Masculino e Feminino

Objetivo: medir a força dos membros superiores.

Equipamento: área (solo) plana e colchonete (opcional)

Execução: número de repetições mínimas conforme estabelecido pelo Edital. Para essa prova são condições gerais de execução. Posição inicial: Em terreno plano, liso e, preferencialmente, na sombra, o(a) candidato(a) deverá se deitar em decúbito ventral, apoiando o tronco e as mãos no solo, ficando as mãos ao lado do tronco com os dedos apontados para a frente e os polegares tangenciando os ombros, permitindo, assim, que as mãos fiquem com um afastamento igual à largura do ombro. Após adotar a abertura padronizada dos braços, deverá erguer o tronco até que os braços fiquem estendidos, mantendo os pés unidos e apoiados sobre o solo. Durante a execução o(a) candidato(a) deverá abaixar o tronco e as pernas ao mesmo tempo, flexionando os braços paralelamente ao corpo até que o cotovelo ultrapasse a linha das costas, ou o corpo encoste no solo. Estenderá, então, novamente, os braços, erguendo, simultaneamente, o tronco e as pernas até que os braços fiquem totalmente estendidos, quando será completada uma repetição. Cada candidato deverá executar o número máximo de flexões de braços sucessivas, sem interrupção do movimento. O ritmo das flexões de braços, sem paradas, será opção do candidato e não há limite de tempo.

Observação: as candidatas deverão realizar o exercício com os joelhos e pés apoiados no solo.



PROTOCOLO DE APLICAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

Os joelhos serão apoiados, após tomar a posição inicial semelhante à posição masculina. As execuções incorretas ou os movimentos incompletos não serão computados e o avaliador informará o candidato com a expressão “não contei”.

Resultado: Tal movimento deverá ser repetido o maior número de vezes possível, sendo computados tão somente aqueles executados corretamente.

6.3 - Abdominal Remador - masculino e feminino

Objetivo: medir a eficiência dos músculos abdominais e flexores do quadril.

Equipamento e material: chão ou colchão de ginástica.

Posição inicial: o candidato partindo da posição de decúbito dorsal, pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça baixados ao solo.

Execução: ao comando de “Iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente o tronco e membros inferiores na altura dos quadris, lançando os braços à frente de modo que a planta dos pés se apoie totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos. Retornando, na sequência, à posição inicial, onde as mãos tocam o solo acima da cabeça, estando os cotovelos flexionados ou não. As repetições deverão ser executadas sem interrupções.

Resultado: será a contagem do número de repetições executadas de maneira correta.



PROTOCOLO DE APLICAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)

6.4 - Teste de agilidade (Shuttle Run)

Objetivo: medir a habilidade de correr com mudança de direção do corpo.

Equipamento: fita adesiva, cronômetros e blocos de madeira retangular com medidas que não podem ultrapassar 5 cm x 5 cm x 10cm. Deverá ser executado em uma superfície plana, demarcado por duas faixas distante em 9,14cm entre elas, medido pelo seus bordos externos.

Execução: Os Blocos ficarão posicionados a 10cm da linha externa e 30cm entre sim. O avaliado inicia o teste na posição em pé, com afastamento ântero-posterior, atrás da faixa oposta dos blocos; ao ser dado o comando “atenção já!”, corre em direção a 02 (dois) blocos, distantes 9,14 metros da linha de partida, pega um e retorna a linha de partida, coloca o bloco atrás dessa linha e repete esta movimentação com outro bloco; O candidato ao pegar ou deixar o bloco, deverá transpor com pelo menos um dos pé a faixa de marcação; O candidato deverá cruzar o mais rápido possível a linha de partida quando do transporte e posicionamento do segundo bloco; os blocos devem ser colocados no chão e não arremessados; o avaliado terá direito a 2 (duas) tentativas de realizar a prova.

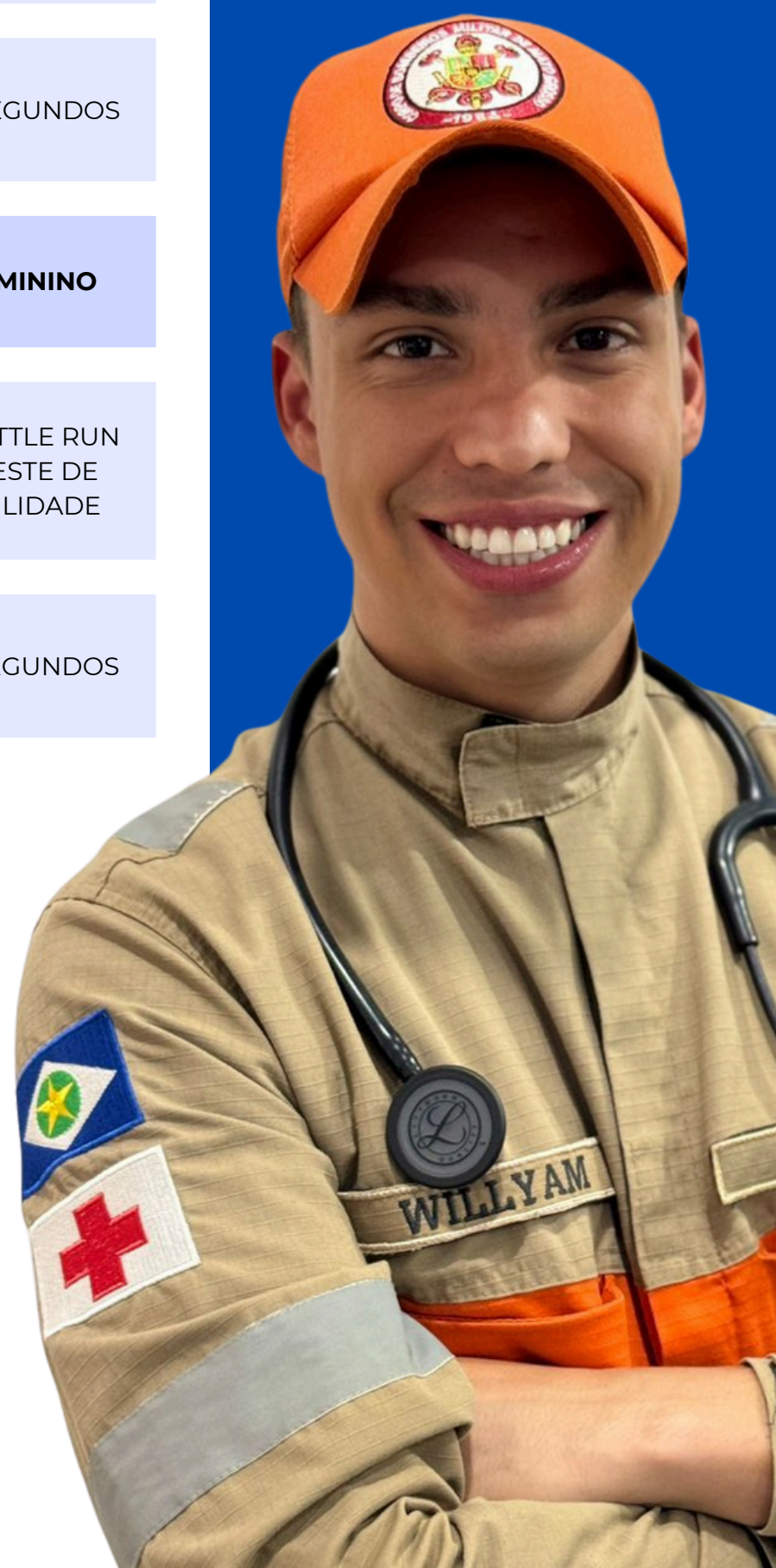
Resultado: o tempo cronometrado para executar o deslocamento dos blocos.



PROTOCOLO DE APLICAÇÃO PARA O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)



MASCULINO	MASCULINO	MASCULINO	MASCULINO
CORRIDA (12 MINUTOS)	FLEXÃO DE BRAÇO	ABDOMINAL REMADOR	SHUTTLE RUN - TESTE DE AGILIDADE
1.700 METROS	14 REPETIÇÕES	20 REPETIÇÕES	14 SEGUNDOS
FEMININO	FEMININO	FEMININO	FEMININO
CORRIDA (12 MINUTOS)	FLEXÃO DE BRAÇO	ABDOMINAL REMADOR	SHUTTLE RUN - TESTE DE AGILIDADE
1.400 METROS	10 REPETIÇÕES	15 REPETIÇÕES	17 SEGUNDOS



NIVELAMENTO TÉCNICO OPERACIONAL DE ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR

O Nivelamento Técnico Operacional de Atendimento Pré-hospitalar tem por objetivo, oferecer conhecimento técnico relacionado ao atendimento Pré-Hospitalar desempenhado pelo CBM-MT no âmbito do Estado de Mato Grosso e Classificar os participantes por meio de Avaliação Objetiva.

O nivelamento terá carga horária mínima de 40 horas, com atividades teóricas e práticas, sendo compreendido nos dias 27/04/2026 a 01/05/2026, conforme cronograma a ser definido;

Ao final do nivelamento, será aplicada uma Prova Objetiva contendo 50 questões e uma Prova Prática com o objetivo de avaliar o aproveitamento do aluno.

- a. Prova objetiva de caráter eliminatório e classificatório;
- b. As provas objetiva e prática serão aplicadas ao final do nivelamento;
- c. O candidato que obtiver desempenho inferior a 50% de aproveitamento na Prova Objetiva, será considerado INAPTO e estará eliminado.



NIVELAMENTO TÉCNICO OPERACIONAL DE ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR

Os candidatos considerados APTOS no nivelamento, serão classificados por cargo, de acordo com os valores decrescentes da nota final na prova objetiva.

Serão contratados conforme ordem de classificação obtida no Nivelamento, dentro do número de vagas ofertadas pela empresa.

Os candidatos APTOS no nivelamento que excederem ao número de vagas ofertadas, ficarão em Cadastro de Reserva para possível contratação futura, conforme demanda da empresa.



MAIORES INFORMAÇÕES

Site: <https://isobrasil.org>
e-mail: rh@isobrasil.org
(65) 99914-1045